



# Trabajando juntos para ofrecer apoyo de salud mental

Su médico está recomendando una cita única con un psiquiatra.



Su médico y el psiquiatra trabajarán juntos para comprender mejor sus necesidades o las necesidades de salud mental de su hijo y recomendar los siguientes pasos. El psiquiatra pertenece a la Texas Child Psychiatry Access Network (CPAN) o a la Perinatal Psychiatry Access Network (PeriPAN), los cuales son programas financiados por el estado que cubren el costo de esta cita por única vez.



## Qué debe saber:

- » No tiene **ningún costo** para usted ni su seguro.
- » Esta es una sola cita para identificar un diagnóstico y plan de tratamiento para usted o su hijo solamente.
- » El equipo de CPAN/PeriPAN lo verá una sola vez y luego hablará con su médico/el médico de su hijo sobre las recomendaciones.



## Qué le pedirán que haga:

- » Aceptar una cita única de evaluación de CPAN/PeriPAN.
- » Brindar información de trasfondo al equipo de CPAN/PeriPAN.
- » Estar presente y participar en la cita.



## Qué debe saber sobre la cita:

- » El equipo de CPAN o PeriPAN **se comunicará con usted** para programar la cita de su hijo **en un plazo de 14 días** de haber aceptado la evaluación.
- » La evaluación durará entre **una y dos horas** y se realizará en el **idioma de su preferencia**.
- » Puede ser **virtual (por videoconferencia) o en persona** dependiendo de la disponibilidad y ubicación.



## Qué sucede después de la cita:

- » El equipo de CPAN o PeriPAN llamará a su médico/médico de su hijo y juntos con ellos crearán los siguientes pasos.
- » Su médico/médico de su hijo hablará con usted sobre los resultados de la cita y los siguientes pasos recomendados.
- » Los siguientes pasos pueden incluir pruebas de laboratorio, medicamentos u otras recomendaciones según la disponibilidad y su plan de salud.